

第2回認知発達科学セミナー

抑うつ的認知バイアスの研究と新しい展開

日時

2024年6月13日(木) 16:40-18:10
(16:20 開場)

開催方式

対面開催とZoom同時配信
(アーカイブ配信予定はありません)

会場

お茶の水女子大学
国際交流留学生プラザ2F 多目的ホール

対象

学生・教職員・一般の方

講師

西口 雄基 (千葉大学教育学部 准教授)

専門：抑うつ的認知臨床心理学

講演要旨

抑うつ状態になった人は、ネガティブな情報ばかりを取り入れてポジティブな情報を無視してしまうと言われており、このような偏った認知は「抑うつ的認知バイアス」と呼ばれています。抑うつ的認知バイアスは抑うつ的長期化や重症化の原因だと考えられてきており、長い間研究の対象になってきました。抑うつ的認知バイアスが生じるメカニズムや認知バイアスを弱める方法について私も研究を進めてきておりますが、最近では乗り越えるべき課題や新しいモデルが提唱され、大きな転換点を迎えているように思われます。本講演ではこれまで私が行ってきた抑うつ的認知バイアスの研究の成果を発表し、そのうえで近年の新しい展開についてもご紹介したいと考えております。

参加方法

参加無料。要参加申込。6月11日(火) 18時までにQRコードまたは以下URLから申込をお願いします

<https://forms.gle/V3ESoPHjbFgQk5816>

