

人体最大器官＜皮膚、血管、骨格筋＞の 健康維持と栄養

令和6年
2月17日(土)

13:00~17:30
(12:00受付開始)

会場：お茶の水女子大学（文京区大塚2-1-1）
共通講義棟2号館201

代表世話人：板倉 弘重（茨城キリスト教大学 名誉教授）
世話人：飯田 薫子（お茶の水女子大学基幹研究院 教授）

プログラム

- 13:00~13:10 開会の挨拶 上西 一弘（日本栄養・食糧学会関東支部長・女子栄養大学 教授）
座長：清水 誠（お茶の水女子大学基幹研究院 准教授）
- 13:10~13:55 「ポリフェノールと動脈硬化予防～摂取量調査からみえてきた可能性」
岸本 良美（摂南大学 准教授）
- 13:55~14:40 「脂質の変動から紐解く骨格筋肥大メカニズムの解明」
井上 菜穂子（日本大学生物資源科学部 准教授）
- 14:40~15:00 休憩
座長：飯田 薫子（お茶の水女子大学基幹研究院 教授）
- 15:00~15:45 「食品成分による皮膚の健康維持」
大石 祐一（東京農業大学 教授）
- 15:45~16:30 「血管の健康を破綻させうる因子と破綻を予防しうる食品成分」
財満 信宏（近畿大学 教授）
- 16:30~17:15 「ビタミンD欠乏とサルコペニア・フレイルリスク」
細山 徹（国立長寿医療研究センター研究所 副部長）
- 17:15~ 閉会の挨拶 板倉 弘重（茨城キリスト教大学 名誉教授）
- 17:30~ 情報交換会

＜アクセス＞



東京メトロ丸の内線「茗荷谷」駅より徒歩7分
都営バス「大塚二丁目」停留所下車徒歩1分
正門よりお越しください（南門は閉門しております）

※本シンポジウムへの参加で「栄養情報担当者(NR)・サプリメントアドバイザー」更新のための5単位を認定いたします
(申込時に協会会員番号を入力してください)

参加費：1000円（学生無料）

申込：二次元コード

(<https://forms.gle/mbyLroUXUps3KeEb6>)
よりお申込みください



主催：（公社）日本栄養・食糧学会関東支部
後援：（公社）日本栄養士会、（特非）日本栄養改善学会、
（一社）日本臨床栄養学会、（一社）日本臨床栄養協会、
（公社）日本油化学会、（公社）日本農芸化学会
お茶の水女子大学ヒューマンライフサイエンス研究所
協賛：日清オイリオグループ株式会社